**Физкультура 7 класс**

1. Рабочая программа по физкультуре для 7 класса реализуется в общеобразовательном классе, исходя из особенностей психического развития и индивидуальных возможностей с учетом группы здоровья и физкультурной группы:

* разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта,
* примерной программы по физической культуре,
* авторской программы Ляха В.И. «Физическая культура 5-9 класс»,издательства «Просвещение», 2015г.

Программа реализуется на основе учебника «Физическая культура 5-7» Лях В.И. Издательства «Просвещения», 2015г

Количество часов в неделю – 3 часа. Общее количество часов в год – 102 часа.

**2.** **Цель изучения предмета:**

* развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
* овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.
* овладение основами технических действий, приёмами и физическими упражнениями из базовых видов спорта

**3.Содержание программы:**

Программа содержит отобранную в соответствии с задачами обучения систему понятий из области:

* Знания о физической культуре.
* Способы двигательной (физкультурной) деятельности.
* Физическое совершенствование

**4. Основные образовательные технологии:**

В процессе изучения предмета используются технологии образовательно- обучающей, образовательно- тренировочной направленности и организованы фронтальным, групповым и индивидуальным способом.

**5. Требования к результатам освоения программы.**

В результате изучения программы, обучающиеся должны овладевать/формировать:

* установки на безопасный, здоровый образ жизни;
* принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;
* умениями выполнять комплексы общеразвиваюших, оздоровительных и корригирующих упражнений, учитывающих индивидуальные способности и особенности, состояние здоровья и режим учебной деятельности.

**6. Формы контроля.**

Контроль знаний и навыков проводится в виде учета индивидуальных, групповых видов физкультурной и спортивной деятельности в течение года: легкая атлетика-6у., спортивные игры-6у., гимнастика-3у., лыжная подготовка-4у.